
豊橋技術科学大学様

多要素認証登録手順書

(Authenticator 設定手順)

第 1.10 版

IMC (情報メディア基盤センター)

●変更履歴

日付	版	更新内容	作成者	承認者
2026/6/16	0.10	初版作成	SIOS 河合	
2026/6/18	0.20	大学様指摘事項を追加	SIOS 河合	
2026/6/22	0.30	大学様指摘事項を修正	SIOS 河合	
2026/6/24	0.40	大学様指摘事項を修正	SIOS 河合	
2026/6/26	1.00	説明内容を一部修正	IMC 中村	
2026/8/26	1.10	説明内容を一部修正	IMC 中村(行)	

目次

1. はじめに	4
1.1. 本書の目的	4
1.2. 準備する環境	4
1.3. 用語	4
2. MFA 設定手順	5
2.1. Microsoft Authenticator 設定手順	5
2.1.1. PC からの設定手順	5
2.1.2. スマートフォンからの設定手順	12
2.2. その他アプリ (Google Authenticator など) 設定手順	18
2.2.1. PC からの設定手順	18
2.2.2. スマートフォンからの設定手順	25
3. MFA 登録確認手順	33

1. はじめに

1.1. 本書の目的

本書では、認証基盤システムにおける多要素認証設定方法に関する手順を説明します。ここで紹介する方法は、パスワードに加えて、携帯電話（スマートフォン）やタブレットにインストールした認証用アプリ（Authenticator）を組み合わせる利用者を認証する、**ワンタイムパスワード認証**です。

1.2. 準備する環境

- PC
- 登録用 携帯電話（スマートフォン）またはタブレット ※登録と作業は同じ 1 台で完結できます

Microsoft Authenticator や Google Authenticator などの認証アプリを、あらかじめインストールしておく必要があります。認証アプリはここで挙げたものをはじめとして様々なものが利用できますが、情報メディア基盤センターでは Microsoft Authenticator の利用を推奨します。

Microsoft Authenticator



Google Authenticator



(iOS)



(Android)

1.3. 用語

- MFA

多要素認証（Multi-Factor Authentication の略）。Web サービス等にログインする際、パスワードなどの「知識情報」に加えて、スマホアプリや SMS 等の「所持情報」、指紋や顔の「生体情報」など、異なる 2 つ以上の要素を組み合わせる本人確認を行うセキュリティ技術。

2. MFA 設定手順

2.1. Microsoft Authenticator 設定手順

2.1.1. PC からの設定手順 （スマートフォンからの設定手順は、12 ページ目の 2.1.2 から始めてください）

- 作業用端末：PC
- 登録用端末：スマートフォン

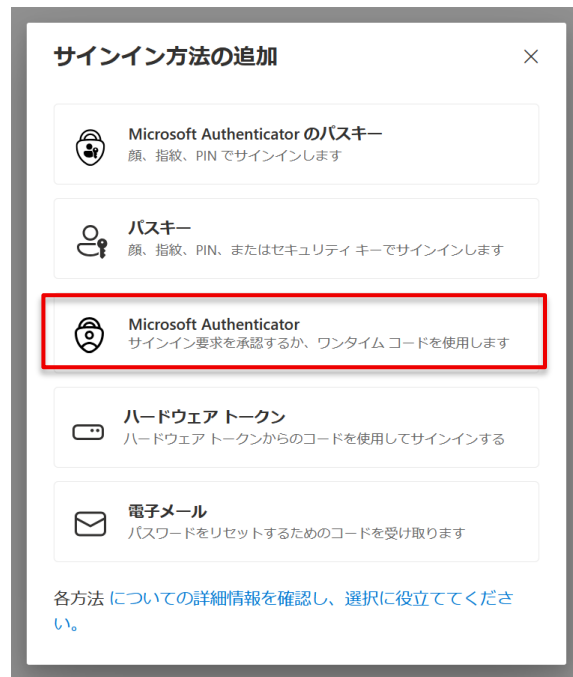
1. 作業用端末から以下にアクセスし、終身メールアドレスにてログインします。

<https://aka.ms/mfasetup>

2. 「セキュリティ情報」から「サインイン方法の追加」をクリックします。



3. 「Microsoft Authenticator」をクリックします。



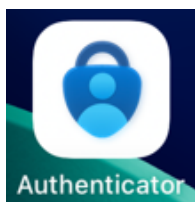
4. Microsoft Authenticator をインストールした端末(登録用端末)を準備し、「次へ」をクリックします。
※「Google Authenticator」等、別のアプリを使用する場合は 2.2 節以降を参考に設定してください。



5. 「次へ」をクリックします。



6. 登録用端末で「Microsoft Authenticator」を起動します。



7. 登録用端末の「Microsoft Authenticator」アプリ上部の「+」を選択します。



アカウントが iCloud にバックアップ
されるようになりました

※ここでは、iPhone 画面で説明します。

Android 端末でも似た画面がでます。

操作に大きな違いはないため、そのまま進めてください。

8. 「職場または学校アカウント」を選択します。



9. 「QR コードをスキャン」を選択します。起動したカメラで、手順 10 で作業用端末に表示された QR コードを読み取ります。



10. 作業用端末の画面に表示される QR コードを登録用端末の Authenticator アプリで読み取り、アプリに登録できたら「次へ」をクリックします。



11. 作業用端末の画面に番号が表示されます。



12. 作業用端末に表示された番号を登録用端末の Microsoft Authenticator アプリに入力し、「はい」を選択します。



The screenshot shows the Microsoft Authenticator app's sign-in interface. At the top, it asks 'サインインしようとしていますか?' (Are you trying to sign in?). Below this, there are two blacked-out rectangular areas representing a blurred background. The main instruction says '表示されている番号を入力して、サインインしてください。' (Enter the number displayed and sign in). There is a text input field with the placeholder '番号を入力してください'. Below the input field, there are two buttons: 'いいえ、私はしていません' (No, I'm not doing this) in red text, and 'はい' (Yes) in grey text.

13. 作業用端末にて以下の画面が表示されたら登録完了です。「完了」をクリックします。



The screenshot shows a confirmation screen titled 'Authenticator Added' with a green checkmark icon. Below the title, there is a blue shield icon with a white circle in the center. The text below the icon reads: 'これで、Microsoft Authenticator を使用して、サインインの承認、1 回限りのコードの取得などを行えるようになりました。' (Now, you can use Microsoft Authenticator to approve sign-in, obtain one-time codes, etc.). Below this, it says 'これが既定のサインイン方法になりました。' (This is now the default sign-in method). At the bottom right, there is a blue button with the text '完了' (Completed), which is highlighted with a red rectangular border.

14. 作業用端末の一覧に「Microsoft Authenticator」が表示されることを確認します。

The screenshot shows the 'Security Information' page for a Microsoft account. The left sidebar contains navigation links: 'マイ アカウント' (My Account), 'セキュリティ情報' (Security Information), 'デバイス' (Devices), 'Change Password', '組織' (Organization), '設定およびプライバシー' (Settings and Privacy), '最近のアクティビティ' (Recent Activity), 'マイ アプリ' (My Apps), '自分のグループ' (My Groups), and 'マイ アクセス' (My Access). The main content area is titled 'セキュリティ情報' (Security Information) and includes a sub-header 'サインイン方法の追加' (Add sign-in method). Below this, there is a table of sign-in methods. The 'Microsoft Authenticator' entry is highlighted with a red box. The table also shows 'パスワード' (Password) and '最終更新日時: 17時間前' (Last updated: 17 hours ago). A '削除' (Delete) link is visible next to the Microsoft Authenticator entry. At the bottom, there is a warning: 'デバイスを紛失した場合 すべてサインアウトしてください' (If you lose your device, sign out of everything).

サインイン方法	最終更新日時	操作
パスワード	17時間前	変更
Microsoft Authenticator 多要素認証 (MFA) をプッシュする		削除

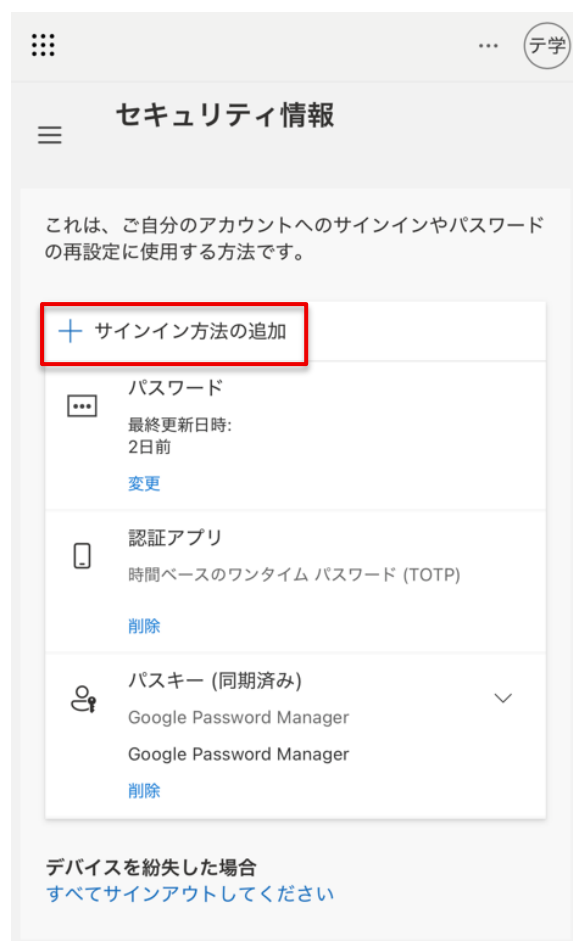
2.1.2. スマートフォンからの設定手順

- 作業用端末：スマートフォン
- 登録用端末：スマートフォン

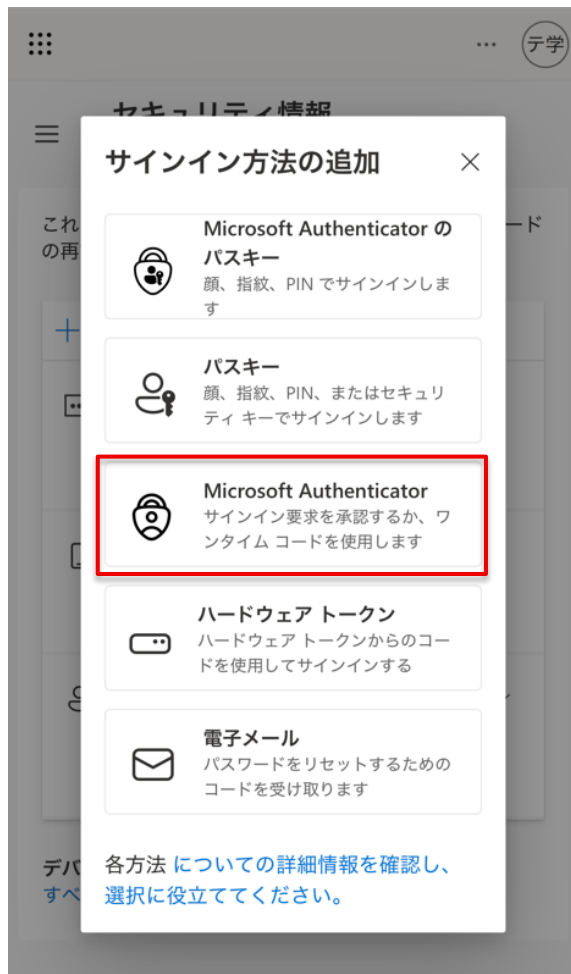
1. 作業用端末から以下にアクセスし、終身メールアドレスにてログインします。

<https://aka.ms/mfasetup>

2. 「セキュリティ情報」から「サインイン方法の追加」を選択します。



3. 「Microsoft Authenticator」を選択します。



4. Microsoft Authenticator をインストールし、「次へ」を選択します。

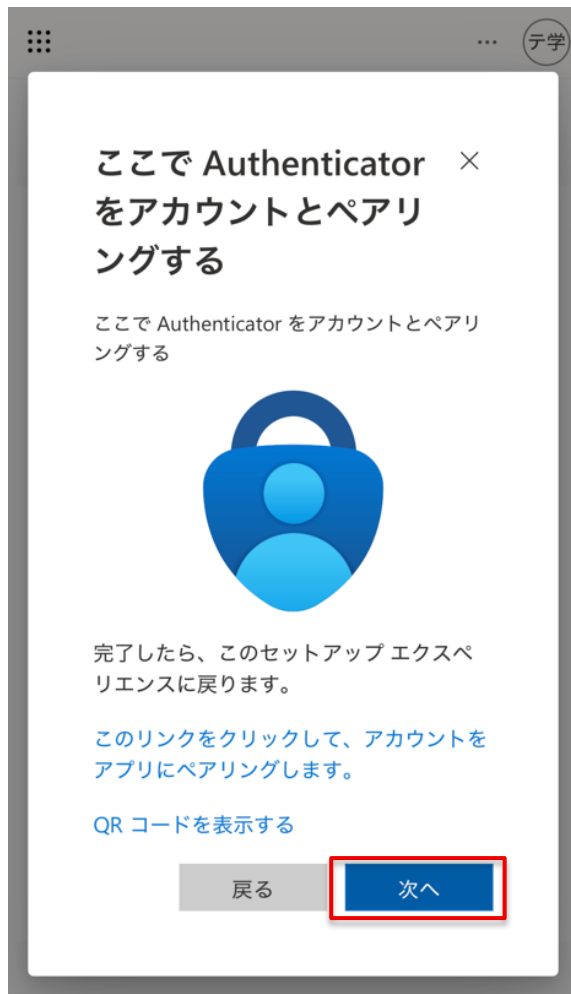


※ここでは、iPhone 画面で説明します。

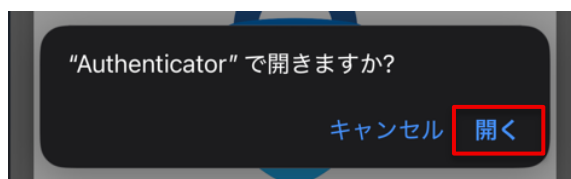
Android 端末でも似た画面がでます。

操作に大きな違いはないため、そのまま進めてください。

5. Authenticator をアカウントとペアリングします。「次へ」を選択します。



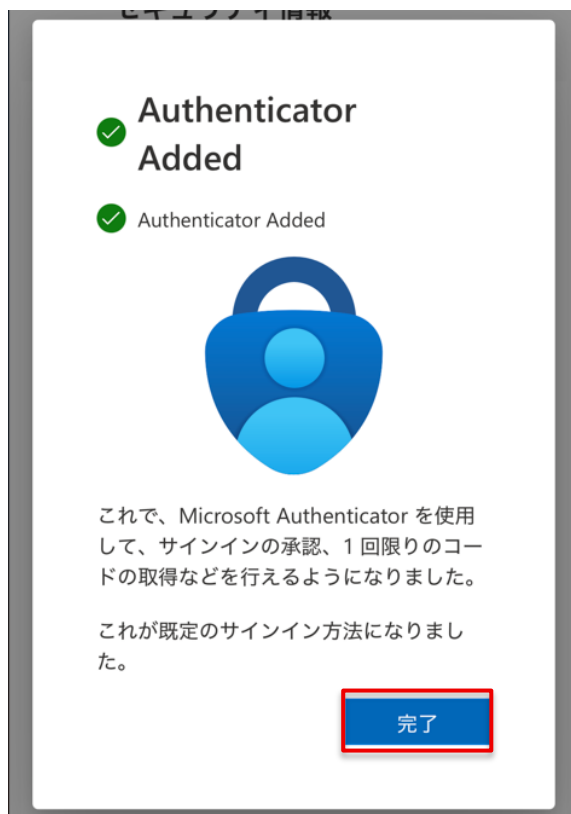
6. 「開く」を選択します。



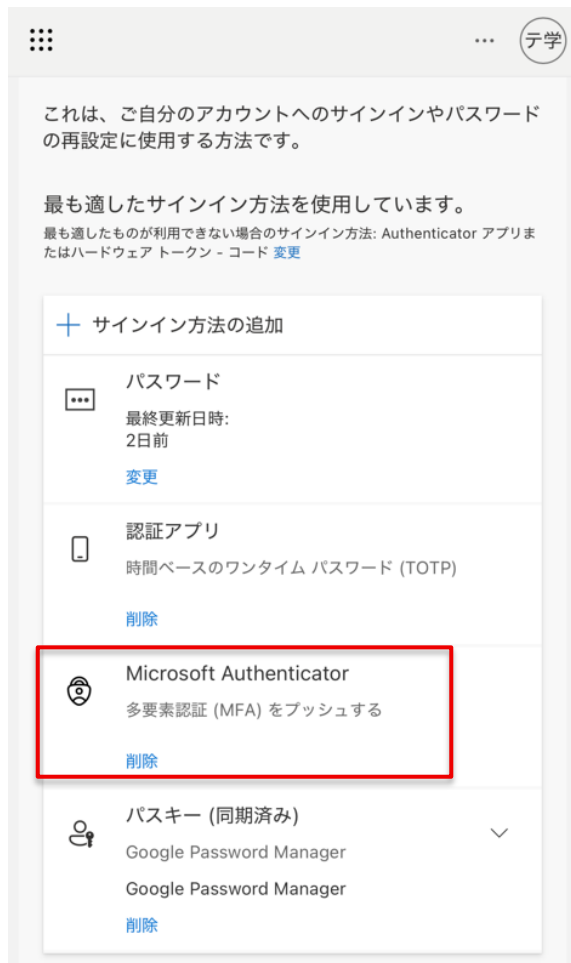
7. Authenticator アプリに以下のようなメッセージが表示されます。「OK」を選択します。



8. 以下の画面が表示されたら登録完了です。「完了」をクリックします。



9. 一覧に「Microsoft Authenticator」が表示されることを確認します。



2.2. その他アプリ (Google Authenticator など)設定手順

2.2.1. PC からの設定手順（スマートフォンからの設定手順は、25 ページ目の 2.2.2 から始めてください）

- 作業用端末：PC
- 登録用端末：スマートフォン

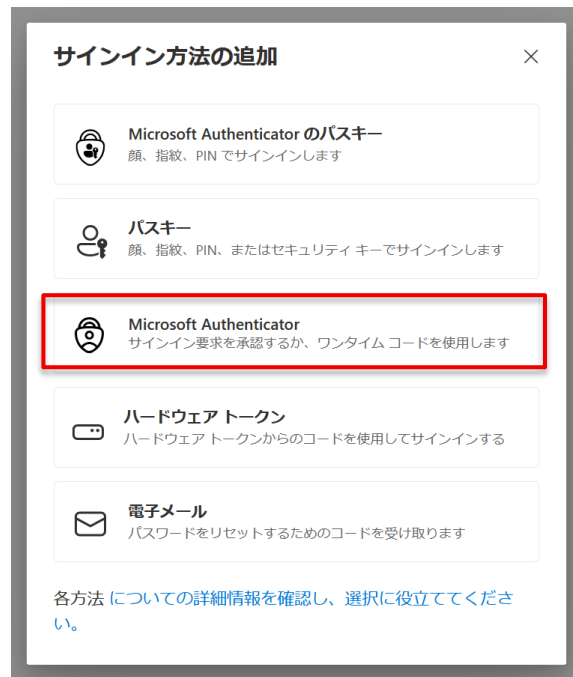
1. 作業用端末から以下にアクセスし、終身メールアドレスにてログインします。

<https://aka.ms/mfasetup>

2. 「セキュリティ情報」から「サインイン方法の追加」をクリックします。



3. 「Microsoft Authenticator」をクリックします。



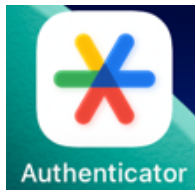
4. Authenticator をインストールした端末（登録用端末）を準備し、「別の認証アプリを設定する」をクリックしてください。ここでは「Google Authenticator」を使用した手順で記載します。



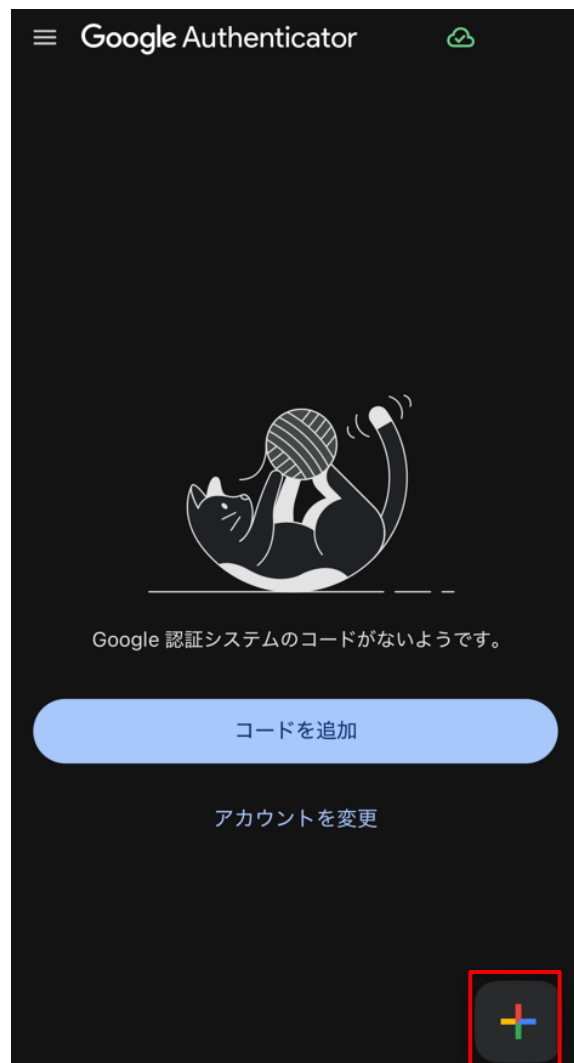
5. 「次へ」をクリックします。



6. 登録用端末で「Google Authenticator」を起動します。



7. 登録用端末の「Authenticator」アプリ下部の「+」を選択します。

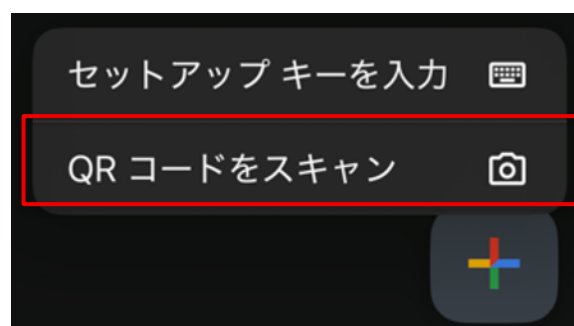


※ここでは、iPhone 画面で説明します。

Android 端末でも似た画面がでます。

操作に大きな違いはないため、そのまま進めてください。

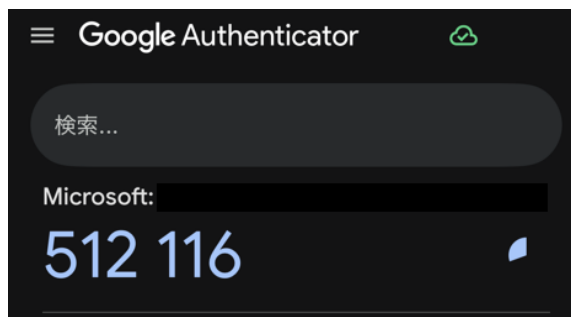
8. 「QR コードをスキャン」を選択します。起動したカメラで、手順 9 で作業用端末に表示された QR コードを読み取ります。



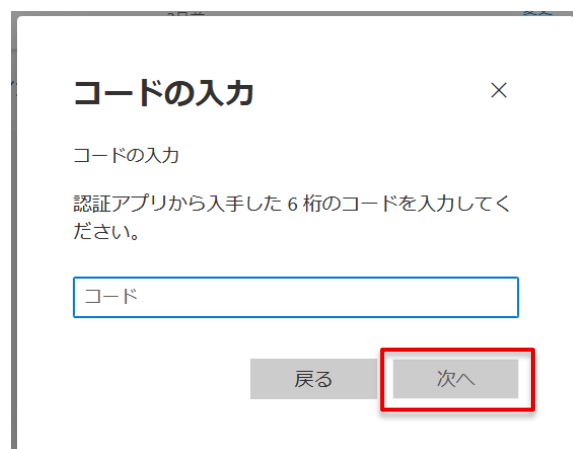
9. 画面に表示される QR コードを登録用端末の Google Authenticator アプリで読み取ります。アプリに登録できたら「次へ」をクリックします。



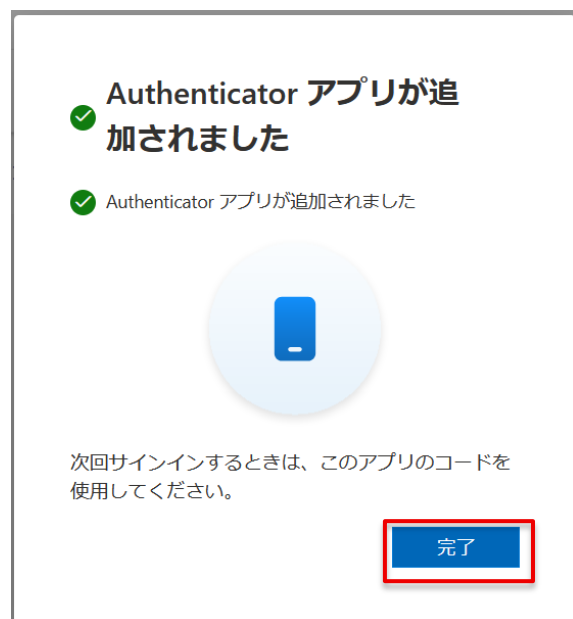
10. 登録用端末に表示される 6 桁の数字を確認します。



11. 作業用端末にコード入力の画面が表示されます。登録用端末の Google Authenticator アプリに表示された 6 桁のワンタイムパスワードを入力し、「次へ」をクリックします。



12. 以下の画面が表示されたら登録完了です。「完了」をクリックします。



13. 作業用端末の一覧に「認証アプリ」が表示されることを確認します。

セキュリティ情報

これは、ご自分のアカウントへのサインインやパスワードの再設定に使用する方法です。

+ サインイン方法の追加

パスワード	最終更新日時: 2日前	変更
認証アプリ 時間ベースのワンタイム パスワード (TOTP)		削除

デバイスを紛失した場合 [すべてサインアウトしてください](#)

2.2.2. スマートフォンからの設定手順

- 作業用端末：スマートフォン
- 登録用端末：スマートフォン

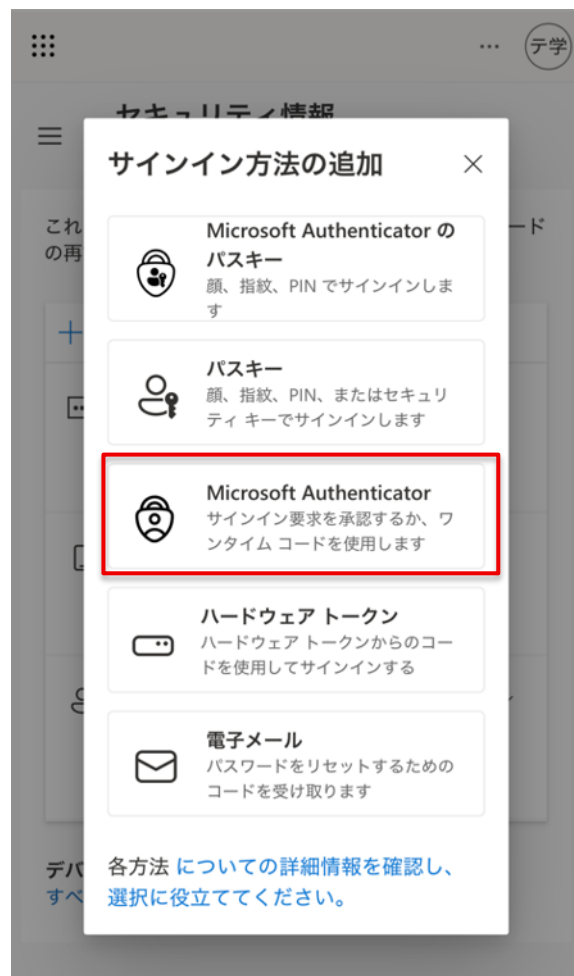
1. 作業用端末から以下にアクセスし、終身メールアドレスにてログインします。

<https://aka.ms/mfasetup>

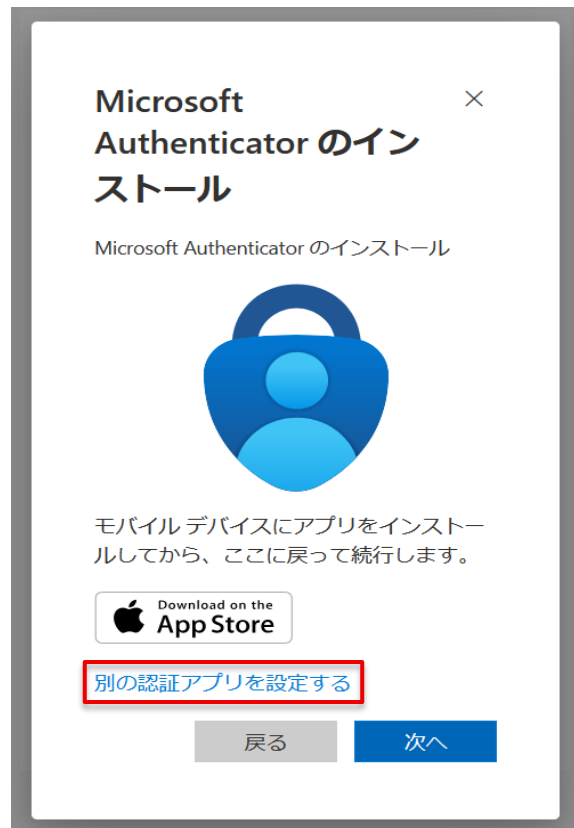
2. 「セキュリティ情報」から「サインイン方法の追加」を選択します。



3. 「Microsoft Authenticator」を選択します。



4. Authenticator をインストールした端末を準備し、「別の認証アプリを設定する」を選択してください。



5. 「次へ」をクリックします。

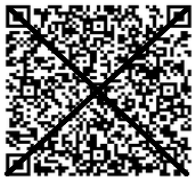


6. 「Can't scan the QR code?」を選択します。

×

**この情報をコピーして
ご使用のアプリに貼り
付けます**

この情報をコピーしてご使用のアプリに貼り
付けます



Authenticator アプリを使用して QR コー
ドをスキャンしてください。これによ
り、アプリがアカウントに接続されま
す。

次に、戻って [次へ] を選択します。

Can't scan the QR code?

戻る 次へ

7. 表示される秘密鍵の「キーのコピー」を選択し、「次へ」を選択します。

×

**Enter the following
into Authenticator**

Enter the following into Authenticator

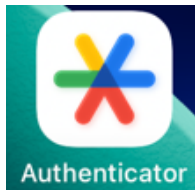
Authenticator で QR コード スキャナーを
開き、[手動でコードを入力] を選択しま
す。

アカウント名: 名前のコピー

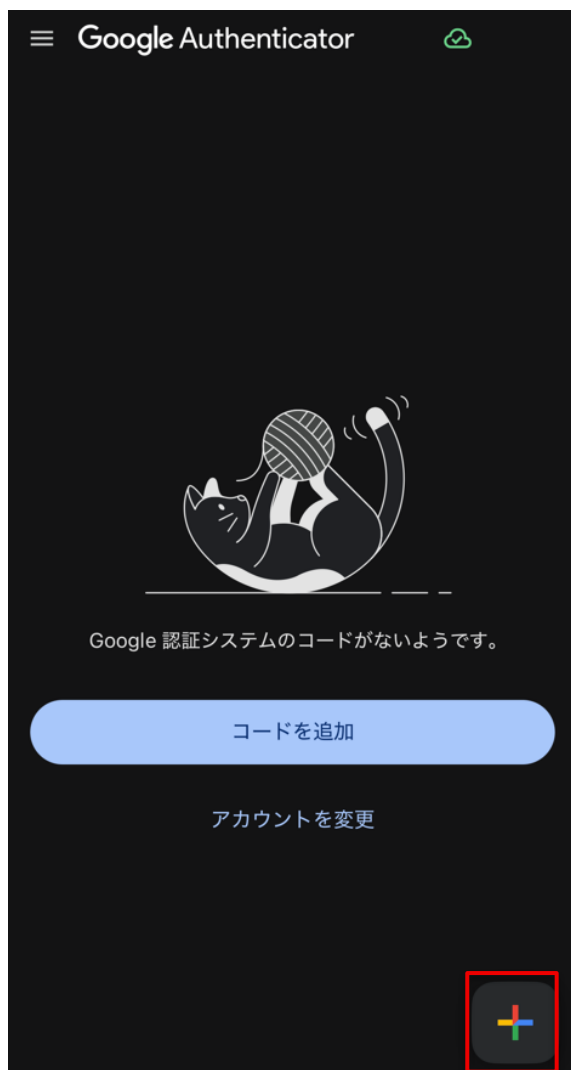
秘密鍵: キーのコピー

戻る 次へ

8. 登録用端末で「Google Authenticator」を起動します。



9. 登録用端末の「Google Authenticator」アプリ下部の「+」を選択します。

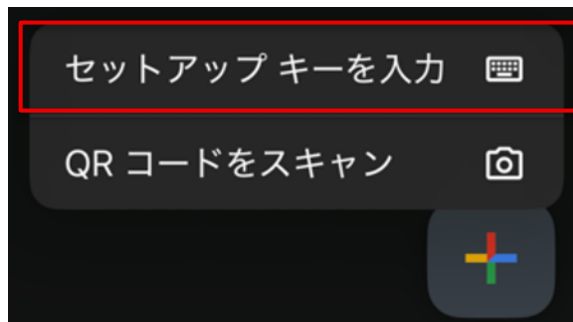


※ここでは、iPhone 画面で説明します。

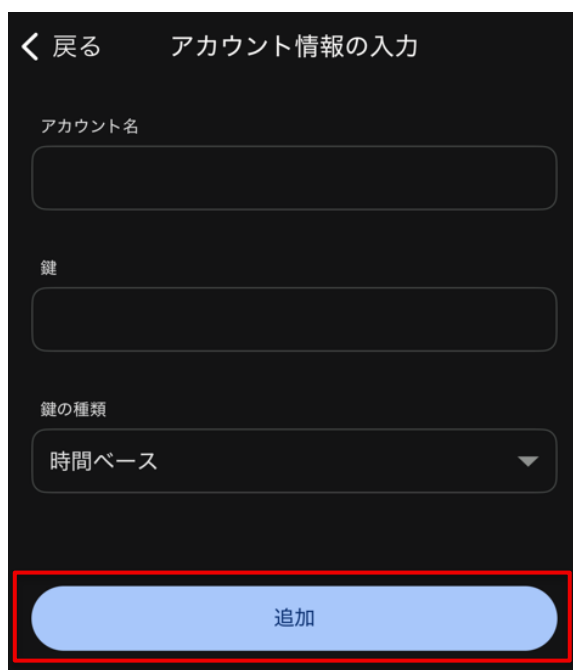
Android 端末でも似た画面がでます。

操作に大きな違いはないため、そのまま進めてください。

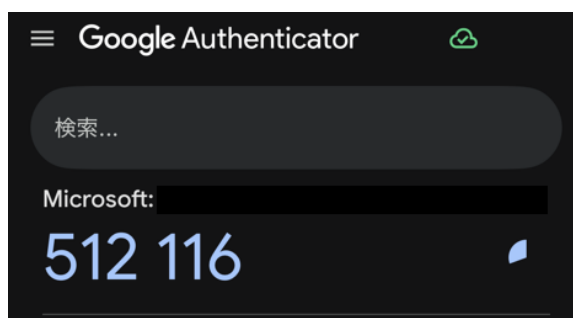
10. 「セットアップ キーを入力」を選択します。



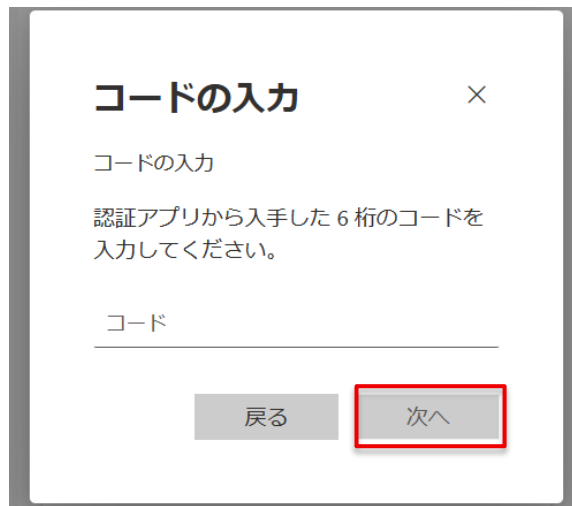
11. 「アカウント名」欄に終身メールアドレス、「鍵」欄に手順 7 でコピーした秘密鍵を入力します。
「鍵の種類」は「時間ベース」を選択し、「追加」を選択します。



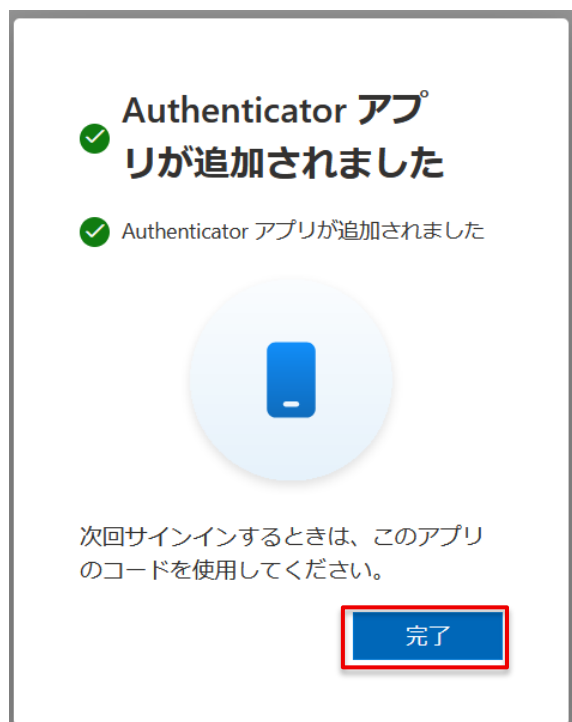
12. 登録用端末に表示される 6 桁の数字を確認します。



13. コード入力の画面が表示されます。Google Authenticator アプリに表示された 6 桁のワンタイムパスワードを入力し、「次へ」を選択します。



14. 以下の画面が表示されたら登録完了です。「完了」をクリックします。



15. 一覧に「認証アプリ」が表示されることを確認します。

これは、ご自分のアカウントへのサインインやパスワードの再設定に使用する方法です。

最も適したサインイン方法を使用しています。
最も適したものが利用できない場合のサインイン方法: Authenticator アプリまたはハードウェアトークン - コード [変更](#)

 サインイン方法の追加

 パスワード
最終更新日時:
3日前
[変更](#)

 Microsoft Authenticator
多要素認証 (MFA) をプッシュする
iPhone
[削除](#)

 認証アプリ
時間ベースのワンタイム パスワード (TOTP)
[削除](#)

 パスキー (同期済み)
Google Password Manager
Google Password Manager
[削除](#)

デバイスを紛失した場合 [すべてサインアウトしてください](#)

32 / 34

3. MFA 登録確認手順

以下の手順でご確認ください。

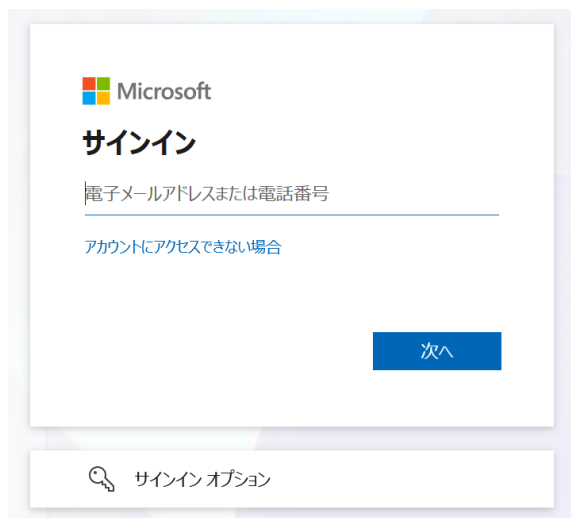
1. 以下の多要素認証テスト用確認サイトにアクセスします。

<https://useradm.imc.tut.ac.jp/mfatest/>

2. 「サインイン」をクリックします。



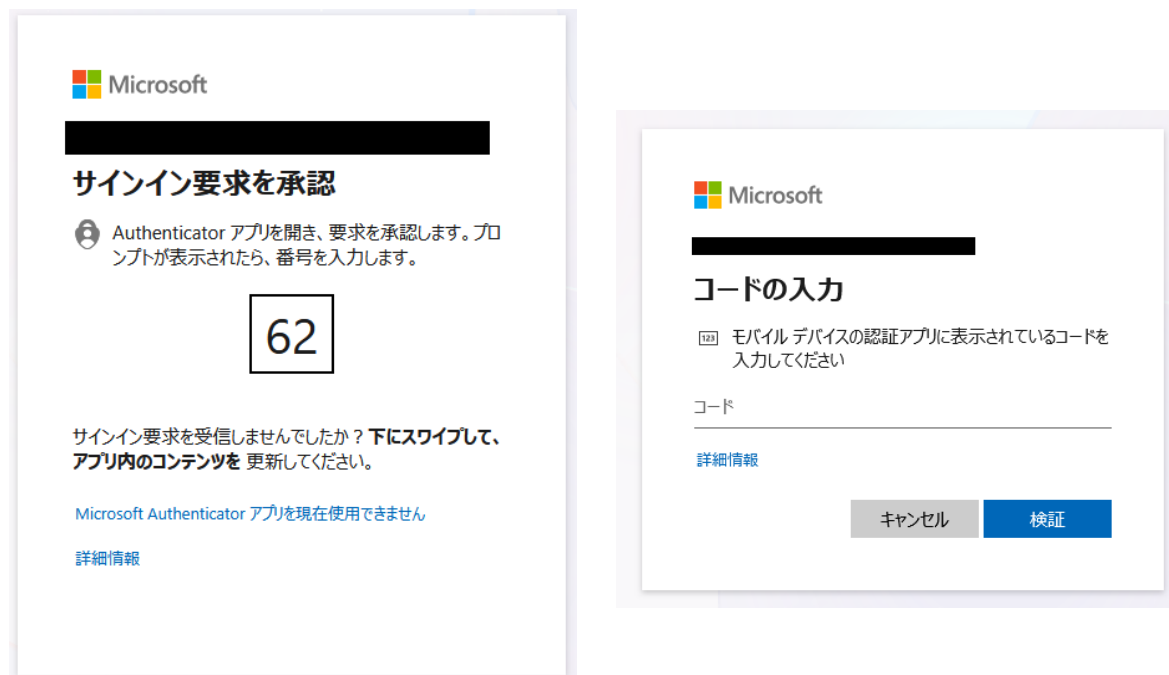
3. 終身メールアドレスを入力し、「次へ」をクリックします。



4. 登録した MFA 認証が実行されます。

※ここでは、スマートフォンで Microsoft Authenticator アプリを開き、表示された番号を入力します。

「Google Authenticator」の場合は右図のように、コードの入力画面が表示されます。



5. 認証に成功し、以下の「MFA 確認済み」の画面が表示されたら、MFA 認証の確認は完了です。

